

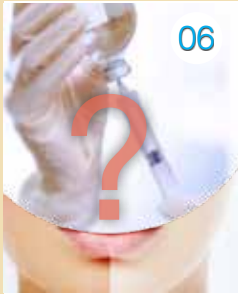
อย. Report

ปีที่ 6 ฉบับที่ 62 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2557

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครองผู้บริโภค เพื่อให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพปลอดภัย
ผู้บริโภคมั่นใจ ผู้ประกอบการไทยก้าวไกลสู่สากล

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06

“กลูตาไทโอน” ช่วย
ผิวขาว กระชับใส
ได้จริงหรือ???

“สารกลูตาไทโอน”
หากได้รับในปริมาณ
ที่เหมาะสมจะเป็น
สารต้าน...[อ่านต่อ](#)



10

“หลักวิธีปฏิบัติทาง
เภสัชกรรมชุมชน”
: มาตรฐานใหม่ของ
ร้านขายยา

เป็นการยกระดับ
มาตรฐานของ
ร้านขายยา...[อ่านต่อ](#)



12

กินผลไม้ถูกวิธี
ถูกเวลาได้คุณค่า
เต็ม เต็ม

ควรอย่างน้อย
1-2 ชั่วโมง หลังมื้อ
อาหาร หรือกินผลไม้
ในช่วงเวลา...[อ่านต่อ](#)



FDAThai



Fda Thai



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข

อย. เพิ่มช่องทางขออนุญาต
วัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ทางออนไลน์แล้ว



สวัสดีท่านผู้อ่านวารสาร อย. Report ทุกท่านครับ ช่วงนี้ ท่านที่ได้มีโอกาสมาติดต่อราชการ ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา คงจะสังเกตเห็นข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หน้าตาอึมเิบ ยิ้มแย้มแจ่มใสกันถ้วนหน้า อันเนื่องจากอานิสงส์การได้ร่วมจิตร่วมใจกัน ทั้งบริจาคทรัพย์ส่วนตัว และการช่วยกันบอกบุญต่อผู้ประกอบการ ผู้มาติดต่อราชการ ที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ให้ร่วมกันบริจาคทรัพย์ ร่วมทอดผ้าพระกฐินพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานผ้าพระกฐินให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา นำไปทอด ณ วัดป่าดาราภิรมย์ พระอารามหลวง ต.ริมใต้ อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ โดยมียอดเงินกฐินฯ จาก อย. รวมทั้งผู้มีจิตศรัทธาใน จ.เชียงใหม่ และภาคส่วนต่าง ๆ ร่วมกันทำบุญ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,414,383 บาท เมื่อวันที่ 2 พฤศจิกายน 2557 ที่ผ่านมา



บอกกล่าวข่าวบุญ ข่าวดีกันแล้ว บก. ก็ขออัพเดท การพัฒนางานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ในการให้บริการกับพี่น้องประชาชน ผู้ประกอบการ ให้ทันสมัย มีความสะดวกมากขึ้น เป็นผลงานที่น่าชื่นชมของสำนักควบคุมเครื่องสำอางและวัตถุอันตราย ที่เพิ่มช่องทางการขออนุญาตวัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ทางออนไลน์ โดยเป็นการต่อยอดความสำเร็จจากการรับจดแจ้งเครื่องสำอางทางระบบออนไลน์ครบรายละเอียดดีให้ทุกท่านได้อ่านด้านในนะครับ ส่วนคอลัมน์ประจำอื่น ๆ ก็ยังอยู่ครบถ้วน อัดแน่นด้วยข้อมูลความรู้ที่น่าสนใจเหมือนเดิมครับ เชิญทุกท่านอ่านตามอัธยาศัยเลยครับ ฉบับนี้ลากันเท่านี้ครับ



ภก.วีระชัย นลวชัย

ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

อย. เพิ่มช่องทางขออนุญาตวัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ทางออนไลน์แล้ว

04 สุกภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุภาพ

โฆษณาเป็นเรื่องจริง ไม่ใช่สิ่งเดียวกัน

05 อย.ออนไลน์

FDA Thai Facebook Fanpage
Facebook.com/fdathai

06 กินเป็น ใช้เป็น

“กลูตาไธโอน” ช่วยผิวขาว กระจางใส ได้จริงหรือ???

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 ถามมา-ตอบไป Q&A

สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับคอนแทคเลนส์ หรือเลนส์สัมผัส

10 รอบรู้เรื่องยา

“หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” :
มาตรฐานใหม่ของร้านขายยา

12 กริดเลือกนารู้

กินผลไม้อะไรดี ถูกเวลาได้คุณค่าเต็ม เต็ม

13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. 2558 (2)

15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่าง ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแง่คิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
กองบรรณาธิการ

นางสาวจิตรา เอื้อจิตรบำรุง นางผุสดี เวชพิพัฒน์
ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย ภญ.ศิริกุล อำพนธ์
นายบุญทิพย์ คงทอง นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม นางสาวนิตา เทียบโพธิ์
นายวิชญ์ โรจน์เรืองโร นางสาวสุภาภรณ์ วัชรอุตมวุฒิ

นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว นางสาวปณายา โอฬารเวช
นางสาวนรารัตน์ แสนสุข นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์
นายทวชา เพชรบุญยัง

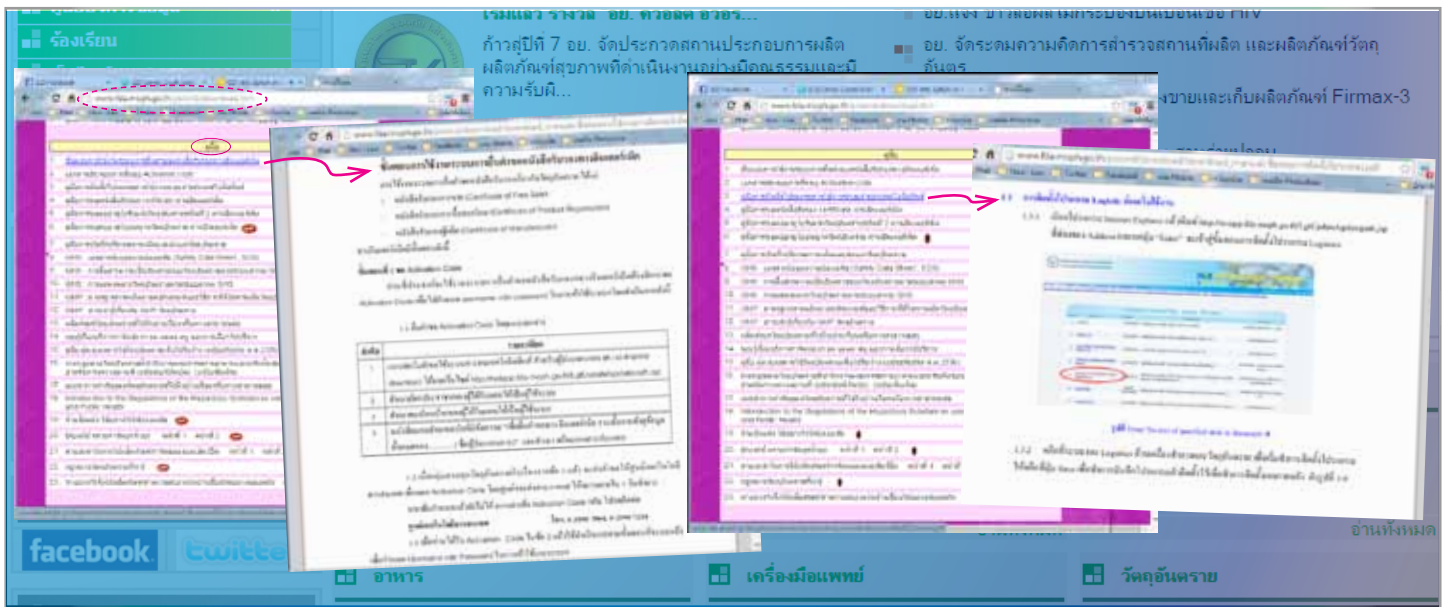
สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

พืชมพ์

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

อย. เพิ่มช่องทางขออนุญาต วัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ทางออนไลน์แล้ว



“

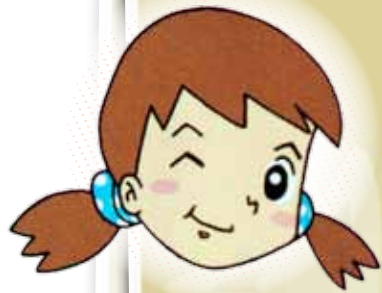
ผู้ประกอบการที่จะมายื่นคำขออนุญาต ผลิต นำเข้า หรือส่งออก ศึกษารายละเอียด และปฏิบัติตามประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา อย่างเคร่งครัดโดยสามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่เว็บไซต์ <http://www.fda.moph.go.th/psiond/download.htm>

”

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กำลังเข้าสู่ศักราชใหม่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน มีการพัฒนาปรับปรุงการให้บริการต่างๆ มาอย่างต่อเนื่อง เพื่ออำนวยความสะดวกทั้งผู้ประกอบการ และส่งผลดีต่อประชาชนผู้บริโภค โดยเพิ่มช่องทางการให้บริการยื่นคำขออนุญาต ผลิต นำเข้า หรือส่งออก วัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ผ่านระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ของสำนักงานฯ ซึ่งได้ออกประกาศสำนักงานคณะกรรมการ

อาหารและยา พ.ศ. 2557 ว่าด้วยเรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการขออนุญาตผลิต นำเข้า หรือส่งออก วัตถุอันตรายชนิดที่ 3 ผ่านระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยได้ประกาศลงในราชกิจจานุเบกษา เล่ม 131 ตอนพิเศษ 190 ง ลงวันที่ 26 กันยายน 2557 ที่ผ่านมา สำหรับการให้บริการในระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์จะต้องเป็นผู้ประกอบการที่ได้รับอนุญาตให้เข้าใช้งานในระบบด้านวัตถุอันตราย

ของสำนักงานฯ เท่านั้น และต้องมีใบสำคัญการขึ้นทะเบียนวัตถุอันตรายของผลิตภัณฑ์ที่จะขออนุญาต กรณีขออนุญาตผลิต ผู้ประกอบการจะต้องมีใบอนุญาตผลิตผลิตภัณฑ์ที่เป็นกลุ่มผลิตภัณฑ์และสายการผลิตเดียวกันกับผลิตภัณฑ์ที่จะขออนุญาต กรณีขออนุญาตนำเข้าหรือส่งออก จะต้องมียุติบัตรนำเข้าหรือใบอนุญาตส่งออกผลิตภัณฑ์ที่เป็น



โฆษณาเกี่ยวกับเรื่องจริง ไม่ใช่ สิ่งเดียวกัน



กินอาหารครบ 5 หมู่



กินอาหารหลากหลาย
ในสัดส่วนที่เหมาะสม

กาแฟถ้วยนี้บอกว่า
ลดความอ้วนได้

กาแฟลดความอ้วน

“สูตรลดความอ้วนที่ปลอดภัยและยั่งยืน
คือ ควบคุมอาหารและออกกำลังกาย
อย่างสม่ำเสมอ”

มักลบลอบใส่ยาลดความอยากอาหาร(ไซบูทรามิน)

ผลข้างเคียงของกาแฟที่ลบลอบใส่ไซบูทรามิน



ความดันโลหิตสูง



หัวใจเต้นเร็ว



ปวดศีรษะ



นอนไม่หลับ



ท้องผูก



FDA Thai Facebook Fanpage Facebook.com/fdathai

มีผู้ให้ความสนใจ กด like ติดตามข่าวสารจาก อย. แล้ว
มากกว่า 70,000 คน และกำลังจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ

อย. ได้เปิดตัว Facebook Fanpage อย่าง
เป็นทางการ เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2553
ชื่อ “Fdathai” เพื่อเป็นช่องทางการสื่อสาร 2 ทาง
ระหว่างหน่วยงานและประชาชน โดยประชาชน
สามารถติดตามข่าวสารที่น่าสนใจได้ตลอดเวลา
ไม่ว่าจะเป็น ข่าว (ข่าวการจับกุมสินค้าผิดกฎหมาย
ข่าวแจ้งเตือนภัยต่าง ๆ ข่าวกิจกรรม หรือข่าว
ประชาสัมพันธ์ เป็นต้น) สื่อความรู้รูปแบบต่าง ๆ เช่น
คลิปวิดีโอ การ์ตูนแอนิเมชัน โปสเตอร์ Infographic
เป็นต้น กิจกรรมร่วมสนุกชิงรางวัล และเป็นช่องทาง
ที่สามารถติดต่อกับ อย. ได้สะดวกมากอีกทางหนึ่ง

ปัจจุบัน Facebook.com/fdathai เปิดให้
บริการมาแล้วเกือบ 4 ปี มีผู้ให้ความสนใจ กด like
ติดตามข่าวสารจาก อย. แล้ว มากกว่า 70,000 คน
และกำลังจะเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ

สำหรับผู้สนใจติดตาม
ข่าวสารกับ อย. ผ่าน FDA Thai
Facebook Fanpage สามารถ
เข้าชมได้ที่ www.facebook.com/fdathai พร้อมกับกด
like ก็จะไม่พลาดข่าวสารดี ๆ
จาก อย. ส่งตรงถึง facebook
ของคุณ 

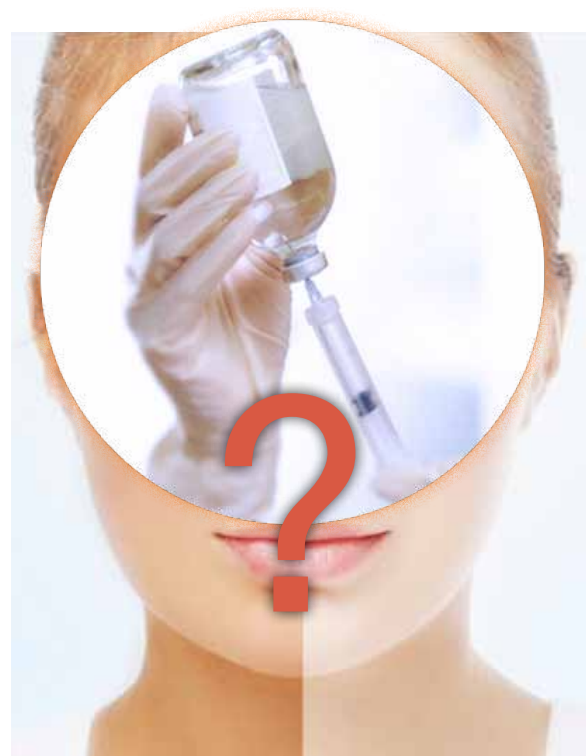


“กลูตาไทโอน” ช่วยผิวขาว กระจ่างใส ได้จริงหรือ??

“

“สารกลูตาไทโอน” หากได้รับในปริมาณที่พอเหมาะจะเป็น
สารต้านอนุมูลอิสระ แต่ถ้าได้รับมากเกินไปจะกลายเป็นอนุมูลอิสระ
ซึ่งเป็นผลเสียต่อร่างกาย ประกอบกับถ้าร่างกายผลิตเม็ดสี
ชนิดฟีโอมลานิน (Pheomelanin) มาก และเม็ดสี
ชนิดยูเมลานิน (Eumelanin) น้อย ก็เสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งผิวหนังได้

”



สารกลูตาไทโอนคืออะไร ?

กลูตาไทโอน (Glutathione) เป็น
สารต้านอนุมูลอิสระที่มีอยู่ในร่างกาย
ตามธรรมชาติ ประกอบด้วยกรดอะมิโน
3 ชนิด คือ cysteine , glutamate และ
glycine ซึ่งร่างกายสามารถสร้างขึ้นเอง
ได้จากการรับประทานอาหารประเภท



โปรตีน ผักและผลไม้ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว
ปลา ไข่ นม อะโวคาโด แตงโม องุ่น และ
หน่อไม้ฝรั่ง ทำหน้าที่เป็นตัวพาหรือกำจัด
อนุมูลอิสระ (free radical) ตลอดจน
สารพิษออกจากร่างกาย ซึ่งเป็นกระบวนการ

ป้องกันการเสื่อมของเซลล์ สำหรับแหล่ง
กำเนิดอนุมูลอิสระภายในร่างกายเกิดจาก
การทำงานของเซลล์ในร่างกายตามปกติ
ส่วนแหล่งกำเนิดอนุมูลอิสระภายนอก
ร่างกายมาจากการกินอาหารปิ้งย่าง ทอด
อาหารปนเปื้อนสารกำจัดแมลง สารกันเสีย
ยา น้ำที่ไม่สะอาด การติดเชื้อ ความเจ็บป่วย
ความเครียด และการอยู่ในสภาวะแวดล้อม
เป็นพิษ

ประโยชน์และโทษของกลูตาไทโอน...

ในทางการแพทย์ตามที่ระบุ
ในเอกสารวิชาการ คือ การนำมารักษา
พิษจากยาพาราเซตามอล โดยใช้เบื้องต้น
สำหรับรักษาโรคเมเร็งบางชนิด สำหรับ
ในต่างประเทศมีรายงานว่า มีการนำ
กลูตาไทโอนชนิดฉีดมารักษาผู้ป่วย
โรคทางระบบประสาท เช่น พาร์กินสัน
ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันต้านทานในคนไข้โรคเอดส์

ข้อ ยอมรับว่าเทรนด์ผิวขาวแบบ
สาวเกาหลี ญี่ปุ่นยังแรงดีไม่มีตก
ทำเอาบรรดาสาวไทยต่างพากันหาสารพัด
วิธีมาทำให้ผิวขาวกระจ่างใส มีแสงอร่า
เปล่งประกาย โดยเฉพาะการฉีดสาร
“กลูตาไทโอน” ที่โฆษณาโอ้อวดสรรพคุณ
กันอย่างโจ่งครึ้ม แถมการันตีว่า ผิวขาว
ชัวร์! โดยลืมนึกถึงอันตรายจากผลข้างเคียง
ที่จะตามมา

โรคมะเร็ง เป็นต้น ซึ่งผลข้างเคียงที่คนไข้จะได้รับจากการฉีดสารนี้คือคนไข้จะรู้สึกว่ามีผิวขาว แต่เป็นผลชั่วคราวเท่านั้น ส่วนโทษหรือผลข้างเคียงที่อาจเป็นอันตรายจากการฉีดสารกลูตาไทโอน เช่น ผิวหนังแดง ความดันโลหิตต่ำ หอบหืดเฉียบพลัน ไปจนถึงอาการแพ้อย่างรุนแรง เช่น ทำให้ตัวบวม หลอดเลือดตีบ หายใจติดขัด หากรักษาไม่ทัน อาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

กลูตาไทโอนทำให้ผิวขาวจริงหรือ ?



ในปัจจุบันพบว่าการนำกลูตาไทโอนมาฉีดเข้าเส้นเลือด โดยมุ่งหวังให้ผิวขาวใสกว่าเดิม เนื่องจากเชื่อว่าสารกลูตาไทโอนจะไปเร่งการผลิตเม็ดสีชนิดฟีโอเมลานิน (Pheomelanin) ซึ่งเป็นเม็ดสีชนิดที่พบมากในชาวตะวันตกที่มีผิวขาว และในขณะเดียวกันจะมีผลทำให้เม็ดสีชนิดยูเมลานิน (Eumelanin) ซึ่งเป็นเม็ดสีที่พบมากในชาวเอเชียลดลง ผลที่ได้ก็คือจะรู้สึกว่ามีผิวขาวขึ้นซึ่งเป็นผลเพียงชั่วคราวเท่านั้น ส่วนการรับประทาน กลูตาไทโอน ชนิดเม็ด แคปซูล ของเหลว ที่มีจำหน่ายในรูปแบบของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนั้น ในผลิตภัณฑ์จะต้องมีกลูตาไทโอนเป็นส่วนประกอบไม่เกิน 250 มิลลิกรัมต่อการบริโภค 1 วัน แต่พบข้อมูลว่าการรับประทาน

กลูตาไทโอนนั้นร่างกายสามารถดูดซึมได้น้อยมาก เนื่องจากเอนไซม์และน้ำย่อยในระบบทางเดินอาหารจะทำลายกลูตาไทโอน จนกลายเป็นกรดอะมิโนอันที่จริง...การที่ชาวเอเชียหรือคนไทยมีผิวคล้ำถือเป็นเรื่องที่มีประโยชน์ เพราะการที่คนไทยมีผิวคล้ำ ไม่ขาวผ่องเหมือนคนที่มีถิ่นกำเนิดในประเทศแถบทวีปยุโรปและทวีปอเมริกาเหนือ นั้น สามารถป้องกันอันตรายจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต ที่อาจทำให้ผิวหนังไหม้ เกิดรอยเหี่ยวย่น ไปจนถึงเป็นมะเร็งผิวหนังได้ ซึ่งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญของคนที่มีสีผิวขาว ดังนั้นจึงไม่ควรมีความนิยมที่ผิดในการเปลี่ยนสีผิวให้ผิดธรรมชาติ

สิ่งที่ควรทราบ...



ปัจจุบัน ออย. ไม่มีการรับขึ้นทะเบียนตำรับยาที่จะใช้สารกลูตาไทโอนทางการแพทย์แต่อย่างใด และไม่มีข้อมูลทางวิชาการเกี่ยวกับกลูตาไทโอนในแง่ความปลอดภัย ประสิทธิภาพที่ทำให้ผิวขาวขึ้น ไม่ว่าจะอยู่ในรูปยาฉีด ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (dietary supplement) หรือเครื่องสำอาง อย่าได้หลงเชื่อการโฆษณาผ่านทางเว็บไซต์ หรือตามคลินิกสถานเสริมความงามต่าง ๆ ที่โฆษณาอวดอ้าง



สรรพคุณว่า ฉีดสารกลูตาไทโอนทำให้ผิวขาวใส เพราะเป็นการโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณเกินจริง เนื่องจากการที่ทำให้สีผิวขาวขึ้นมากกว่าเดิมหรือแตกต่างจากสีผิวเดิมตามธรรมชาติ เป็นการรบกวนการสร้างเม็ดสี และอาจทำลายเม็ดสีอย่างถาวร ทำให้ผิวต่างขาวโดยไม่มีการรักษาอีกด้วย ดังนั้น ควรจำไว้ว่า...“สารกลูตาไทโอน” หากได้รับในปริมาณที่พอเหมาะจะเป็นสารต้านอนุมูลอิสระ แต่ถ้าได้รับมากเกินไป จะกลายเป็นอนุมูลอิสระซึ่งเป็นผลเสียต่อร่างกาย ประกอบกับถ้าร่างกายผลิตเม็ดสีชนิดฟีโอเมลานิน (Pheomelanin) มาก และเม็ดสีชนิดยูเมลานิน (Eumelanin) น้อย โดยเฉพาะในสภาพอากาศที่มีแสงแดดจ้า ก็เกือบตลอดปีอย่างในประเทศไทย ☺

ขาว สวย ใส แบบไทย ๆ
มั่นใจ ปลอดภัย แบบค่ะ

ขอบคุณภาพ

www.google.co.th , www.dodeden.com

www.dek-d.com , www.enjoylike.com

www.manager.co.th

ต้อนรับปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 อย. ลุยต่อเนื่อง จับมือ บก.ปคบ. บุกจับสแกนที่ผลิต และขายเครื่องสำอางผิดกฎหมาย ย่านรังสิต รามคำแหง และดอนเมือง วงกลางเพียบ !

เก็บข่าว กลับมารายงานข่าวสารที่น่าสนใจในแวดวง อย. และสาธารณสุข ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภคเช่นเคย เริ่มด้วย ขอแจ้งข่าว อย. จะจัดประกวดสถานประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ดำเนินงานอย่างมีคุณธรรมและมีความรับผิดชอบต่อสังคม เพื่อรับรางวัล “อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2558” จำนวน 53 รางวัล คาดว่าจะมีพิธีมอบรางวัลภายในเดือนมีนาคม 2558 ซึ่งเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ อย. จัดมาอย่างต่อเนื่องจนก้าวสู่ปีที่ 7 แล้วค่ะ



มาที่ข่าวการตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพ ผิดกฎหมายกันบ้าง อย. ยังคงทำหน้าที่คุ้มครองความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ให้ผู้บริโภคอย่างต่อเนื่อง ล่าสุดเมื่อช่วงกลางเดือนตุลาคมที่ผ่านมา อย. ร่วมมือกับ ตำรวจ บก.ปคบ. เข้าตรวจสอบ “ห้างหุ้นส่วน จำกัด บุญศิริ สกินแคร์” เลขที่ 199/406-407 ต.รังสิต อ.ธัญบุรี จ.ปทุมธานี พบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่เคยตรวจพบสารห้ามใช้ไฮโดรควิโนน แสดงฉลากไม่ถูกต้อง แจ้งแหล่งผลิตไม่ตรงความจริง ไม่มีฉลากภาษาไทย ไม่ระบุส่วนผสม ไม่ระบุปริมาณ ส่วนใหญ่เป็นครีมบำรุงผิว เช่น บุญศิริ สกินแคร์ Miracle Collagen Gold , บุญศิริ สกินแคร์ Smooth & Sooting gel , บุญศิริ สกินแคร์ Miracle 3 in 1 , บุญศิริ สกินแคร์ Brightening caviar , บุญศิริ สกินแคร์ Anti Acne Gel , บุญศิริ สกินแคร์ Baby face serum , DD Cream Princess เป็นต้น และยังได้ไปตรวจจับ “บริษัท คอสมาพروف จำกัด” เลขที่ 42 , 44 , 46 และ “บริษัท ซีเอ็ม พีเค จำกัด” เลขที่ 48 , 50 , 52 ถ.รามคำแหง

แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ โดย บริษัท คอสมาพروف จำกัด ดำเนินการผลิตเครื่องสำอางตั้งแต่ขั้นตอนการผลิตจนออกมาเป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป และบริษัท ซีเอ็ม พีเค จำกัด ดำเนินการแบ่งบรรจุออกมาเป็นผลิตภัณฑ์สำเร็จรูป ทั้งนี้ ตรวจพบผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางที่ผิดกฎหมาย แสดงฉลากไม่ถูกต้อง ไม่มีฉลากภาษาไทยจำนวนมาก พร้อมกันนี้ อย. ยังได้ตรวจสอบร้านจำหน่ายขายส่งเครื่องสำอางที่แสดงฉลากไม่ถูกต้อง และสงสัยว่ามีส่วนผสมของสารห้ามใช้ ณ ตลาดแอร์พอร์ต ดอนเมือง ได้แก่ ร้านเยล , ร้าน Nong June , ร้านโตะครีม , ร้านนิชา บิวตี้ช็อป และ 5 ร้านจำหน่ายเครื่องสำอางไม่มีชื่อ (ล็อต A 28) ตัวอย่างเครื่องสำอางที่ผิดกฎหมาย เช่น กลูต้าเฟียวไวท์ , Aura Speed White Night Cream , ครีมมุกหน้าขาว , ครีมรักแร้ขาว Anti Dark Underarm , ครีมบำรุงหน้า โสมสกัดเกาหลี , ไวท์เทนนิ่งไนท์ ครีม ครีมฟักข้าว หน้าขาวใส , ครีมกาวเครือ , Q10+Arbutin Whitening Serum , Retinol+Q10 Day&Night Cream และเซรั่มทองคำ ขอบตือนมายังสาว ๆ ควรซื้อเครื่องสำอางที่มีฉลากภาษาไทยที่มีข้อความบังคับครบถ้วน ไม่หลงเชื่อโฆษณาโอ้อวดสรรพคุณว่า ทำให้หน้าใส ขาว ไร้ริ้ว กระฝ้า ทันตาเห็น เพราะอาจได้รับอันตรายจากสารห้ามใช้ในเครื่องสำอาง

มาที่ข่าวยาพาราเซตามอล โดย อย. จะออกมาตรการแก้ไขขนาดยาที่ระบุบนฉลาก

ของยาเม็ดและยาน้ำพาราเซตามอลทุกชนิด ขนาดที่แนะนำบนฉลากในผู้ใหญ่และเด็ก อยู่ในช่วง 10-15 มิลลิกรัมต่อน้ำหนัก 1 กิโลกรัม ซึ่งน้ำหนักตัวเฉลี่ยของคนไทยต่ำกว่าชาวตะวันตก ดังนั้น ควรเลือกใช้ยาพาราเซตามอล ขนาด 325 มิลลิกรัม แทนขนาด 500 มิลลิกรัม การใช้ยาพาราเซตามอล ขนาด 500 มิลลิกรัมในขนาดครึ่งละ 2 เม็ด จะเหมาะสมกับผู้ที่น้ำหนักตัวตั้งแต่ 66.7 กิโลกรัมขึ้นไป อย่างไรก็ตาม มาตรการแก้ไขฉลากและเอกสารกำกับยา ยังอยู่ในขั้นตอนการรับฟังความคิดเห็นจากทุกภาคส่วน ก่อนเสนอคณะกรรมการยาและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขพิจารณาออกเป็นกฎหมายต่อไป เก็บข่าวจะมารายงานความคืบหน้าของมาตรการดังกล่าวให้ทราบแน่นอนค่ะ

ปิดท้ายขอชื่นชมและแสดงความยินดี กับการประสบความสำเร็จของ อย. ที่ได้รับรางวัลการพัฒนาการบริการที่เป็นเลิศ ประจำปี 2557 จากสำนักงาน ก.พ.ร. ด้วยผลงานการพัฒนา ระบบการจัดส่งยาผ่านระบบไปรษณีย์ โลจิสติกส์ ของกลุ่มเงินทุนหมุนเวียนยาเสพติด และแว่วว่า อย. ยังมุ่งมั่นพัฒนาระบบบริการด้านอื่น ๆ เพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องค่ะ..

สิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับคอนแทคเลนส์ หรือเลนส์สัมผัส

ความจำเป็น และความนิยม เกี่ยวกับการใช้คอนแทคเลนส์ หรือ เลนส์สัมผัส มีเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ซึ่งถ้าขาดความรู้ความเข้าใจในการเลือกซื้อ เลือกใช้ อาจทำให้ได้รับอันตรายได้...



Q เมื่อไม่นานมานี้ ดิฉันได้ยินข่าว เกี่ยวกับเด็กได้รับอันตราย จากการใช้คอนแทคเลนส์ รู้สึกว่าน่ากลัวมาก จึงรบกวนขอความรู้ และการเลือกซื้อ คอนแทคเลนส์จาก ออย. เพื่อดิฉันจะได้นำไปแนะนำลูก เพราะลูกสาวดิฉันก็ใช้อยู่เช่นกันค่ะ

A ขณะนี้เรามักจะได้ยินข่าวทางสื่อต่าง ๆ อยู่บ่อย ๆ เกี่ยวกับการได้รับอันตรายจากการใช้คอนแทคเลนส์ หรือ เลนส์สัมผัส เนื่องจากผู้ใช้อย่างขาดความรู้ความเข้าใจการใช้คอนแทคเลนส์อย่างถูกวิธี

คอนแทคเลนส์ (Contact Lenses) หรือเลนส์สัมผัส จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ ตามพระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ พ.ศ. 2551 ซึ่งปัจจุบันสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง เลนส์สัมผัส เพื่อประโยชน์ในการคุ้มครองผู้บริโภคและป้องกันการใช้อคอนแทคเลนส์ในทางที่ผิด โดยบังคับใช้กับเลนส์สัมผัสทั้งชนิดที่ใช้แก้ไขความผิดปกติของสายตาเพื่อรักษาโรคที่เกี่ยวข้องตา และชนิดที่ใส่เพื่อความสวยงามหรือเพื่อวัตถุประสงค์อื่น รวมทั้งกำหนดให้ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้าต้องได้รับใบอนุญาต และผลิตภัณฑ์ต้องมีคุณภาพมาตรฐานและข้อกำหนดตามที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาเห็นชอบ

คอนแทคเลนส์ หรือเลนส์สัมผัส มีลักษณะเป็นแผ่นพลาสติกใส บาง ๆ ไร้สี มีรูปแผ่นกลมคล้ายกระทะ และมีความโค้งพอดีกับตา มี 2 ชนิดด้วยกัน คือ

☀ **คอนแทคเลนส์ชนิดนิ่ม (Soft Contact Lenses)** มีลักษณะเป็นแผ่นพลาสติกนุ่ม มีความยืดหยุ่น ปัจจุบันมีทั้งแบบใช้รายวัน รายสัปดาห์ รายเดือน และรายปี มีทั้งชนิดที่ใช้แล้วทิ้ง (Disposable Contact Lenses) ชนิดที่ระบุระยะเวลาการใช้ โดยเมื่อครบกำหนดต้องเปลี่ยนใหม่ และชนิด Extended สามารถสวมใส่ได้ติดต่อกันตามระยะเวลาที่ระบุ

☀ **คอนแทคเลนส์ชนิดแข็งที่ก๊าซสามารถซึมผ่านได้ (Rigid Gas Permeable หรือ RGP Contact Lenses)** สามารถใช้นานกว่าและยากต่อการเกาะติดของคราบสกปรกให้ภาพที่ชัดและละเอียดมากกว่าคอนแทคเลนส์ชนิดนิ่ม มีราคาถูกแต่ไม่สะดวกสบายในการสวมใส่เท่ากับชนิดนิ่ม

อย่างไรก็ตาม หากคิดจะใส่คอนแทคเลนส์ ควรได้รับการตรวจตาและควรปรึกษาจักษุแพทย์เสียก่อน เพื่อให้ได้เลนส์ที่มีขนาดโค้งพอดีกับลูกตาและเพื่อการใช้อย่างถูกต้องเหมาะสม ทั้งนี้ หากซื้อคอนแทคเลนส์หรือเลนส์สัมผัสมาใช้ โดยขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง หรือใช้คอนแทคเลนส์ไม่ถูกวิธี อาจทำให้เกิดอาการข้างเคียงต่าง ๆ ได้ อาทิ เกิดต้อกระจกบนหนังตา ด้านใน การอักเสบลักษณะเป็นจุดเล็ก ๆ ที่เยื่อของกระจกตา ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการอักเสบหรือติดเชื้อของดวงตา บางรายอาจมีอาการลุกลามจนต้องทำการผ่าตัดเพื่อเปลี่ยนกระจกตาใหม่ และอาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างถาวรได้เช่นกัน

และขอเตือนผู้ที่ใช้คอนแทคเลนส์เป็นประจำ... ต้องไม่ละเลยการอ่านฉลากและ

ใช้อย่างถูกวิธี อาทิ ก่อนตัดสินใจซื้อควรสังเกตเลขที่ใบอนุญาตผลิต หรือนำเข้าในกรอบเครื่องหมาย ออย. เพราะคอนแทคเลนส์ทุกประเภทเป็นผลิตภัณฑ์ที่ต้องได้รับอนุญาตจาก ออย. ก่อนผลิตหรือนำเข้า



สังเกต วัน เดือน ปี ที่หมดอายุ ค่าเตือน ข้อห้ามใช้ ข้อควรระวังในการใช้ รวมถึงควรศึกษาวัตถุประสงค์วิธีใช้ การเก็บรักษา ระยะเวลาการใช้งานควรใส่ใจในการทำ ความสะอาดเลนส์ ทั้งการล้าง แขน แก้ว และก่อนสวมใส่ ทุกขั้นตอนต้องสะอาด ไม่ควรใส่ขณะว่ายน้ำ ใส่นอน และต้องไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น ที่สำคัญ ไม่ควรซื้อคอนแทคเลนส์จากร้านค้าทั่วไป ตามแผงต่าง ๆ ในห้างสรรพสินค้า เพราะใช้แล้วอาจเกิดอันตรายกับดวงตาได้

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของท่านอยู่ค่ะ Q&A

“หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” : มาตรฐานใหม่ของร้านขายยา

“

“หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” เป็นการยกระดับมาตรฐานของร้านขายยาแผนปัจจุบันทุกประเภท เพื่อส่งเสริมให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้มาใช้บริการ ตามมาตรฐานสากลพร้อมสู่การก้าวเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนปี พ.ศ. 2558

”

“หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” เป็นการยกระดับมาตรฐานของร้านขายยาแผนปัจจุบันทุกประเภท ได้แก่ ร้านขายยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.1) ร้านขายยาแผนปัจจุบันเฉพาะยาบรรจสุเสร็จที่ไม่ใช่ยาอันตรายหรือยาควบคุมพิเศษ (ข.ย.2) ร้านขายยาแผนปัจจุบันเฉพาะยาบรรจสุเสร็จสำหรับสัตว์ (ข.ย.3) และร้านขายส่งยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.4) เพื่อส่งเสริมให้เกิดความปลอดภัยแก่ผู้มาใช้บริการ ตามมาตรฐานสากลพร้อมสู่การก้าวเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนปี พ.ศ.2558



เล่มที่ 131 ตอนพิเศษ 223 ง ลงวันที่ 5 พฤศจิกายน 2558) โดยมีรายละเอียดที่สำคัญ อาทิ



“หลักวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน” หรือเรียกย่อ ๆ ว่า จี พี พี (GPP : Good Pharmacy Practice) สำหรับร้านขายยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.1) ได้ประกาศใช้เป็นกฎหมายแล้วภายใต้ชื่อ “ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การกำหนดเกี่ยวกับสถานที่ อุปกรณ์ และวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน ในร้านขายยาแผนปัจจุบันตามมาตรฐาน พ.ศ. 2557” (ประกาศในราชกิจจานุเบกษา

1. การกำหนดขนาดในส่วน of ร้านขายยาต้องมีพื้นที่เหมาะสมเพียงพอต่อการให้บริการ โดยพื้นที่ส่วนของยาที่ต้องดูแลให้คำแนะนำโดยเภสัชกร (Pharmacist service area) และส่วนสำหรับให้คำปรึกษาแนะนำด้านยา (Counseling area) ต้องเป็นพื้นที่ที่ติดต่อกัน และมีขนาดรวมกันไม่น้อยกว่า 8 ตารางเมตร อนึ่งกรณีที่ร้านขายยามีผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ที่ให้ลูกค้าเลือกซื้อได้ด้วยตนเอง (Customer self-service area) จะต้องจัดเป็นพื้นที่ต่างหากที่ไม่



ปะปนกับพื้นที่ 8 ตารางเมตรข้างต้น อนึ่ง ด้านที่แคบที่สุดของร้านจะต้องไม่น้อยกว่า 2 เมตร ทั้งนี้เพื่อความโปร่งสบาย และความสะดวกของผู้มารับบริการ



2. ยาในส่วนที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายได้มากหากใช้ไม่ถูกต้อง ได้แก่ ยาในกลุ่ม “ยาอันตราย” และ “ยาควบคุมพิเศษ” ตามกฎหมาย จะต้องมีการควบคุมการส่งมอบยาพร้อมให้คำแนะนำที่เหมาะสม ทั้งนี้หากเภสัชกรไม่อยู่ จะต้องมีการปิดพื้นที่ (Pharmacist service area) ส่วนนี้ พร้อมกับป้ายแสดงให้ผู้มารับบริการทราบ

3. มีการควบคุมสภาวะของการจัดเก็บยาภายในร้าน และคลังเวชภัณฑ์ ให้เป็นไปโดยเหมาะสม อุณหภูมิในการจัดเก็บยาไม่เกิน 30 องศาเซลเซียส ไม่มีการเลี้ยงสัตว์ การจัดวางยาต้องไม่ให้แสงแดดส่องกระทบ หรือวางยาสัมผัสกับพื้นโดยตรง บริเวณที่ขายยาต้องมีแสงสว่างเพียงพอต่อการอ่านฉลากได้โดยง่าย



4. เภสัชกรที่ให้บริการ จะต้องมีการแสดงตนที่ชัดเจนด้วยเสื้อกาวน์สีขาว มีตราสัญลักษณ์ของสภาเภสัชกรรม พร้อมป้ายระบุว่าเป็น “เภสัชกร” อนึ่ง กรณีที่มีผู้ช่วยเภสัชกร ผู้ช่วยฯ จะต้องแต่งกายด้วยรูปแบบที่แตกต่าง และไม่สื่อไปในทางที่ทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นเภสัชกร



5. มีระบบการตรวจสอบวันหมดอายุ ที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้มั่นใจว่าจะไม่มียาที่หมดอายุถูกส่งมอบไปยังผู้ที่มาซื้อยา

6. มีการควบคุมการขายยาให้เป็นไปโดยถูกต้องตามกฎหมาย มีการจัดทำบัญชีการซื้อ บัญชีการขายยา อย่างถูกต้อง ของบรรจยามีรายละเอียดแสดงชื่อร้าน หมายเลขโทรศัพท์ และข้อมูลต่าง ๆ เกี่ยวกับการใช้ยาอย่างครบถ้วนตามหลักวิชาการ รวมถึงการไม่จำหน่ายผลิตภัณฑ์ยาสูบ และเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

อย่างไรก็ดี มาตรฐานข้างต้นจะบังคับทันทีกับร้านขายยาแผนปัจจุบัน (ข.ย.1) ที่ขออนุญาตใหม่ ตั้งแต่ 25 มิถุนายน 2557 เป็นต้นไป ส่วนร้านขายยาประเภทอื่น ๆ (ข.ย.2 , ข.ย.3 และ ข.ย.4) จะมี “จี พี พี” เฉพาะของร้านขายยาแต่ละประเภทซึ่งจะประกาศใช้ตามมาเร็ว ๆ นี้



กินผลไม้ถูกวิธี ถูกเวลาได้คุณค่าเต็ม เต็ม



ควรรอนาน้อย 1-2 ชั่วโมง หลังมื้ออาหาร
หรือกินผลไม้ในช่วงเวลาที่ท้องว่าง เพื่อให้ร่างกาย
ได้ดูดซึมสารอาหารจากผลไม้ได้อย่างเต็มที่

เราจะได้ประโยชน์จากผลไม้ไม่เต็มที่
อีกทั้งมีโอกาสทำให้เกิดแก๊สใน
กระเพาะอาหาร มีอาการท้องอืด
ท้องเฟ้อ และจุกเสียด แน่นท้องได้

ดังนั้น ถ้าจะกินผลไม้ให้ได้
ประโยชน์ ควรรอนาน้อย 1-2 ชั่วโมง
หลังมื้ออาหาร หรือกินผลไม้ในช่วง
เวลาที่ท้องว่าง เพื่อให้ร่างกายได้ดูดซึม
สารอาหารจากผลไม้ได้อย่างเต็มที่
ที่สำคัญ น้ำและกากใยในผลไม้
จะช่วยในการขับถ่ายของเสียออกจาก
ร่างกาย ช่วยให้ผิวมีน้ำมีนวลสดใส
และยังสามารถช่วยลดน้ำหนักได้
อีกด้วย

รู้แบบนี้แล้ว...จะรอช้าอยู่ไย
เรามากินผลไม้เพื่อสุขภาพที่ดี
กันเถอะค่ะ 

“ผลไม้” เป็นอาหารที่อุดม
ไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุที่ให้
คุณประโยชน์แก่ร่างกาย แต่การกิน
ผลไม้ให้ได้ประโยชน์สูงสุดควรกิน
ให้ถูกวิธี ถูกเวลา คือ...

“ไม่ควรกินผลไม้หลังอาหาร
ทันที!!” เพราะอาหารหลักจะใช้เวลา
ย่อยประมาณ 4 ชั่วโมง ซึ่งหากกิน
ผลไม้ตามลงไปก็จะถูกขวางโดย
อาหารหลักที่รอย่อยอยู่ ทำให้ผลไม้
ถูกย่อยและดูดซึมในลำไส้เล็กได้ช้า



แหล่งที่มา : http://www.trueplookpanya.com/new/cms_detail/general_knowledge/20465

ขอบคุณภาพ : www.google.co.th , www.5504985nook.blogspot.com ,
www.board.postjung.com



เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 (2)



กิจกรรมแรกของโครงการ อย.น้อย ขอเริ่มต้นด้วยการประชุมครูแกนนำ อย.น้อย ระดับประเทศ จะจัดขึ้นในวันที่ 28 พฤศจิกายน 2557 ณ โรงแรมเซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร ซึ่งมีผู้แทนจากหลายภาคส่วน อาทิ คณะกรรมการครูแกนนำ อย.น้อย จาก 76 จังหวัด คณะกรรมการครูแกนนำ อย.น้อย กรุงเทพมหานคร พร้อมทั้งผู้แทนจาก 3 หน่วยงาน ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน สำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร และผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำหรับการประชุมครั้งนี้ได้เชิญครูจากโรงเรียนในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร 3 สังกัด จำนวน 40 โรงเรียน เข้าร่วมประชุมด้วย เพื่อเป็นแรงกระตุ้นให้โรงเรียนในเขตพื้นที่กรุงเทพมหานคร เกิดความสนใจในการทำกิจกรรม อย.น้อย มากยิ่งขึ้น



โครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค กำลังอยู่ระหว่างสรรหาผู้ดำเนินโครงการ เพื่อรณรงค์เผยแพร่ความรู้ให้ผู้บริโภคมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ยาเสพติดได้อย่างถูกต้อง ในพื้นที่หมู่บ้านต้นแบบปลอดยาเสพติด 4 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดลำปาง ลพบุรี ขอนแก่น และสุราษฎร์ธานี คาดว่าจะทราบผลกันภายในเดือนธันวาคม 2557 และจะเริ่มดำเนินกิจกรรมทันที

ต่อจากหน้า 3

กลุ่มผลิตภัณฑ์เดียวกันกับผลิตภัณฑ์ที่จะขออนุญาต

ทั้งนี้ แนวทางการปฏิบัติในการขออนุญาต ผลิต นำเข้า หรือส่งออกวัตถุดิบชนิดที่ 3 ผ่านเครือข่ายระบบคอมพิวเตอร์ของสำนักงานฯ ผู้ที่ประสงค์จะใช้บริการจะต้องปฏิบัติตามขั้นตอน 5 ขั้นตอน ดังนี้

(1) ยื่นขอสิทธิเข้าระบบที่กลุ่มควบคุมวัตถุดิบชนิดที่ 3 โดยนำแบบฟอร์มคำขอใช้ระบบสารสนเทศโลจิสติกส์ หนังสือมอบอำนาจฉบับที่มีข้อความ “เพื่อยื่นคำขอทางอินเทอร์เน็ต รวมทั้งการเข้าดูข้อมูลทั้งหมดของ “... (ชื่อผู้ประกอบการ)...” และสำเนา พร้อมเอกสารประกอบ”

(2) ศึกษาคู่มือที่เกี่ยวข้องกับการใช้งานได้ที่เว็บไซต์ <http://www.fda.moph.go.th/psiond/download.htm>

(3) บันทึกข้อมูลตามขั้นตอนในคู่มือการใช้งานระบบการยื่นคำขออนุญาตผลิต นำเข้า หรือส่งออกวัตถุดิบชนิดที่ 3 เลือกช่องทางที่จะรับใบอนุญาต ซึ่งมี 2 ช่องทาง ได้แก่ ทางไปรษณีย์หรือรับด้วยตนเอง เมื่อยื่นคำขออนุญาตแล้วให้ตรวจสอบว่าเจ้าหน้าที่ได้รับคำขออนุญาตแล้วหรือไม่ กรณีถูกยกเลิก ให้ตรวจสอบข้อความที่เจ้าหน้าที่แจ้งกลับในระบบฯ และแก้ไขให้ถูกต้องก่อนยื่นคำขออนุญาตอีกครั้ง

(4) ชำระค่าธรรมเนียมใบอนุญาตเมื่อเจ้าหน้าที่แจ้งผลอนุมัติและออกใบคำสั่งชำระค่าธรรมเนียมใบอนุญาตแล้วผู้ประกอบการสามารถพิมพ์ใบชำระ

ค่าธรรมเนียมมาชำระเงินได้ที่ธนาคารหรือชำระได้ด้วยตนเองที่ ออ.

(5) เมื่อคำอนุมัติได้รับอนุมัติแล้วสามารถรับใบอนุญาตได้ 2 ช่องทางตามที่แสดงความประสงค์ไว้

สำหรับผู้ประกอบการที่ได้รับสิทธิเข้าระบบแล้วให้ปฏิบัติตามขั้นตอนที่ 3 - 5 ได้เลย

ผู้ประกอบการที่จะมายื่นคำขออนุญาต ผลิต นำเข้า หรือส่งออก ศึกษารายละเอียดและปฏิบัติตามประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาอย่างเคร่งครัด โดยสามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่เว็บไซต์ <http://www.fda.moph.go.th/psiond/download.htm> 📄

ต่อจากหน้า 13

ในส่วนของการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนฯ ได้มีการประชุมคณะทำงานพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ครั้งที่ 1 เมื่อวันที่ 11 พฤศจิกายน 2557 ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 ตึกออย เพื่อจัดทำกรอบแนวคิด/กรอบแนวทางที่เหมาะสมในการเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 โดยนำผลการรับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของประชาชนเกี่ยวกับการดำเนินงาน



ของ ออ. ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 มาใช้ประกอบด้วย และรายงานความคืบหน้าผลการตอบรับจากหน่วยงานที่เป็นผู้แทนของผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียของ ออ. ที่จะเข้าร่วมเป็นคณะทำงานภาคประชาชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 ต่อไป 🌈





การประชุมรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับ(ร่าง) พ.ร.บ. ยา พ.ศ.
ระหว่าง อย. กับภาคเอกชน

รองเลขาธิการฯ อย. ให้สัมภาษณ์ สื่อโทรทัศน์

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อัย.ให้
สัมภาษณ์ ที่วี ช่อง 8 และ รายการประเด็นเด็ด 7 สี
เรื่อง การควบคุมน้ำหนักโดยปราศจากยาลดความอ้วน
ณ อาคาร 1 ชั้น 1 ตึก อัย. เมื่อวันที่ 5 พฤศจิกายน
2557



อย. ร่วมกับ บก.ปคบ. บุกจับแหล่งขายและเก็บผลิตภัณฑ์ Firmax-3 ที่โคราช อ้างเป็นครีมมหัศจรรย์ รักษาสารพัดโรค

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. , ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. และ พ.ต.อ.ไพฑูรย์ คุ่มสระพรหม รอง ผบก.ปคบ. , พ.ต.อ.ไพฑูรย์ พูลสวัสดิ์ พงส. ผพค. กก.4 ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. และทหาร จากกองกำลังรักษาความสงบเรียบร้อย จ.นครราชสีมา บุกจับแหล่งขายผลิตภัณฑ์ Firmax-3 ที่ลักลอบนำเข้า อ้างเป็นครีมมหัศจรรย์ รักษาสารพัดโรค ณ ห้องประชุมอาคาร 4 ชั้น 6 ตึก อย. เมื่อวันที่ 10 พฤศจิกายน 2557



อย. ร่วมมือ บก.ปคบ. บุกจับสถานที่ผลิตและขายเครื่องสำอางผิดกฎหมาย รายใหญ่ ย่านรังสิต รามคำแหง และดอนเมือง

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. และ พ.ต.อ.ไพฑูรย์ คุ่มสระพรหม รอง ผบก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกจับแหล่งผลิตและขายเครื่องสำอางผิดกฎหมาย ย่านรังสิต รามคำแหง และ ดอนเมือง ยึดของกลางทุกแห่ง รวมมูลค่ากว่า 6 ล้านบาท ณ ห้องประชุมอาคาร 4 ชั้น 6 ตึก อย. เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม 2557